



ROMÂNIA
COMITETUL JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ CĂLĂRAȘI

HOTĂRÂRE
privind aprobarea
„Planului de măsuri în caz de înec în județul Călărași”

Comitetul Județean pentru Situații de Urgență Călărași,

Având în vedere:

-prevederile art. 11, alin. (1) coroborat cu art. 22 din OUG nr. 21/2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență, cu modificările și completările ulterioare;

În temeiul art. 10 alin. (3) din Regulamentului-cadru privind structura organizatorică, atribuțiile, funcționarea și dotarea comitetelor și centrelor operative pentru situații de urgență, aprobat prin H.G. nr. 1491/2004.

HOTĂRĂȘTE:

Art. 1. Se aprobă „Planul de măsuri în caz de înec în județul Călărași”.

Art. 2. Secretariatul Tehnic Permanent al Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Călărași va asigura transmiterea prezentei hotărâri către instituțiile interesate și membrilor CJSU Călărași.

PREȘEDINTE,
Valentin BARBU
Prefectul Județului Călărași

Barbu



Ministerul Afacerilor Interne
Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Călărași

Exemplar unic
Nr. 5261/24.06
Călărași, 2022

Secretariatul Tehnic Permanent

Aprob,
Președinte C.J.S.U. Călărași
Prefect

Valentin BARBU

Rog aprobați,
Vicepreședinte C.J.S.U. Călărași
Inspector Șef al I.S.U.J. "Barbu Știrbei"
Călărași
Colonel,

Adrian-Iulian PĂDURARU

PLAN DE MĂSURI

al Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Călărași în caz de înec

1. Întocmirea unor recomandări ce trebuie respectate de către cetățeni pentru reducerea pericolului de înec.
Răspund: Inspectoratul pentru Situații de Urgență Călărași.
Termen: Iunie 2022.
2. Multiplicarea mesajului preventiv în cadrul activităților desfășurate cu cetățenii, de către personalul Ministerului Afacerilor Interne;
Răspund: Comitetul Local pentru Situații de Urgență; Inspectoratul pentru Situații de Urgență Călărași, Inspectoratul de Poliție al județului Călărași, Inspectoratul de Jandarmi Călărași.
Termen: Iunie-Octombrie 2022.
3. Autoritățile publice locale, instituțiile și operatorii economici care administrează sau au pe raza teritorială cursuri de apă ori alte suprafețe de apă care pot prezenta pericol de înec, să identifice aceste locuri, să le semnaleze prin instalarea unor panouri de avertizare și să monitorizeze locurile predilecte de scăldat, iar dacă zona prezintă un grad de pericolozitate ridicat se poate dispune interzicerea scăldatului. (*A se urmări și aplica măsurile din HG nr. 136/2007 Norma Metodologică cap. I, art. 5; cap. III măsuri generale pentru prevenirea accidentelor acvaticice*).
Răspund: Comitetul Local pentru Situații de Urgență.
Termen: Iunie-Octombrie 2022.

4. După fiecare eveniment, Inspectoratul pentru Situații de Urgență Călărași va întocmi o scurtă prezentare a celor mai relevante informații, urmând ca acestea să fie multiplicare la nivelul întregului județ;
Răspund: Comitetul Local pentru Situații de Urgență;
Termen: Iunie-Octombrie 2022.
5. Implicarea preoților parohi în multiplicarea recomandărilor privind reducerea riscului de înec precum și în prezentarea cazurilor de înec de pe raza județului, imediat după producerea acestora;
Răspund: Inspectoratul pentru Situații de Urgență Călărași; Comitetul Local pentru Situații de Urgență;
Termen: Iunie-Octombrie 2022.
6. Întocmirea documentației unei propuneri de campanie de informare preventivă privind reducerea riscului de înec și finanțarea acțiunilor din cadrul ei prin intermediul Autorității Teritoriale de Ordine Publică Călărași. Campania se va axa cu preponderență pe informarea populației în mediul online;
Răspund: Inspectoratul pentru Situații de Urgență Călărași.
Termen: Iulie 2022.
7. *Pliant pentru sensibilizarea și informarea publicului: o hartă a județului cu evenimentele de înec accidental întâmplare în ultimii ani și indicarea zonelor cu risc ridicat de înec (curenți, gropi și alte elemente de risc).*
Răspund: Inspectoratul pentru Situații de Urgență Călărași.
Termen: Iulie 2022.

Întocmit

Adjunct Șef Centru Operațional
Cpt.



ECHIM Alexandru

Având în vedere temperaturile ridicate din perioada următoare, este cunoscut faptul că tot mai mulțimetățeni vor obișnui să petreacă timpul liber, în apropierea cursurilor de apă, să se îmbăieze, fapt ce uneori poate conduce la adevărate tragedii, în cazul nerespectării măsurilor minime preventive. Înecul este o variantă a asfixiei, cauzată de umplerea căilor respiratorii cu apă sau alt lichid.

Pentru acordarea primului ajutor, salvatorul are la dispoziție cel mult 4-5 minute. În acest timp, victima trebuie scoasă din apă, trebuie eliberate căile respiratorii și începută respirația artificială.

Pentru prevenirea riscurilor de înece se recomandă:

- ▶ scaldatul să se facă doar în locurile special amenajate în acest sens;
- ▶ nu vă scăldați în râuri, lacuri, canale de irigații sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte, curenții sunt foarte puternici, albiile nămolose sau pline cu plante, pietre, crengi și trunchiuri de copaci;
- ▶ nu intrați în apă după expunere îndelungată la soare ori după ce ați consumat alcool;
- ▶ dacă nu știți să înotați foarte bine, nu vă aventurați în locuri periculoase, nesupravegheate; folosiți în acest scop doar bazinele special amenajate și supravegheate de personal calificat;
- ▶ se vor respecta întotdeauna recomandările administratorului locului de agrement și se va folosi întotdeauna echipamentul de protecție furnizat de acesta;
- ▶ le recomandam părinților să-și supravegheze atent copii și să nu-i lase niciodată singuri în apă;
- ▶ este indicat ca autoritățile publice locale și operatorii economici care administrează sau au pe raza teritorială cursuri de apă ori alte suprafețe de apă care pot prezenta pericol de înece, să identifice aceste locuri și să le semnaleze prin instalarea unor panouri de avertizare.

Principalele măsuri ce trebuie îndeplinite pentru salvarea unei victime căzută în apă sunt:

- ▶ aruncarea unei funii cu un capăt de prindere;
- ▶ folosirea unui băț lung;
- ▶ aducerea unei bărci lângă victimă și remorcarea până la mal. A nu se încerca mutarea victimei în barcă, deoarece există riscul de răsturnare a acesteia. Apa prea rece poate împiedica victima de a apuca obiecte sau de a ajunge la ele pentru a se salva.
- ▶ se poate încerca salvarea prin înot până la victimă numai în cazul în care salvatorul este antrenat pentru astfel de evenimente nedorite. A nu se încerca acest lucru dacă salvatorul nu știe foarte bine să înoate. Există riscul de a se îneca împreună cu victima.
- ▶ dacă se încearcă o salvare în apă, se recomandă apropierea prin spatele victimei și încercarea de liniștire a acesteia. Dacă victima este foarte speriată, poate trage salvatorul în apă.

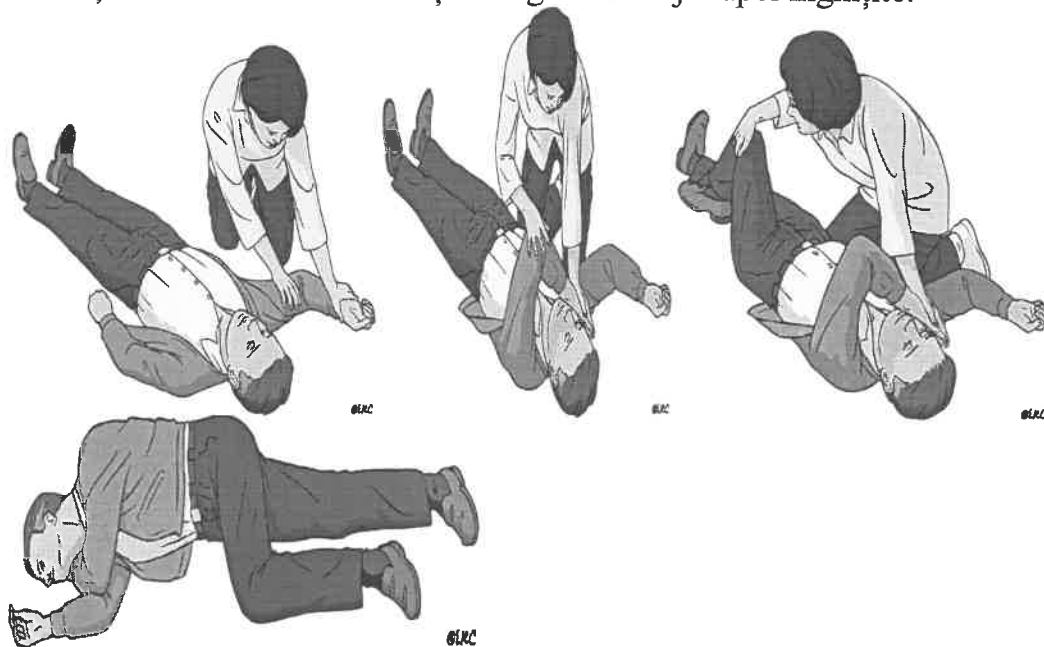
- ▶ se recomandă trecerea unui braț pe sub bărbia victimei și menținerea capului la suprafața apei; în cazul în care se suspectează leziune de coloană cervicală, capul, gâtul și trunchiul se vor ține în linie dreaptă;
- ▶ cea mai bună opțiune o constituie deplasarea victimei prin plasarea ei pe o scândură.

Primul ajutor în cazul unei victime aproape înecate:

- ▶ administrarea de oxigen la nivel pulmonar, fără a agrava o potențială leziune de coloană cervicală;
- ▶ dacă victima nu respiră, se va începe imediat respirația gură-la-gură cu 5 ventilații salvatoare;
- ▶ în timpul deplasării către mal a victimei se va asigura ventilația la fiecare 5 secunde;
- ▶ compresiile toracice sunt dificil de efectuat în apă în cazul în care nu există o suprafață plană, ele se vor efectua când aceasta este disponibilă;
- ▶ odata ajunși la mal, se va reevalua respirația și nivelul de conștiență (iconștient și nu respiră se inițiază manevrele de resuscitare).

* În cazul în care pacientul prezintă respirație și circulație normale fără a exista suspiciune de leziune a coloanei cervicale, se va plasa pacientul în poziție confortabilă, se încurajază să respire și se apelează Serviciul de Urgență 112.

* Dacă victima este inconștientă dar respiră se așează în poziția laterală de siguranță (întins pe spate, brațul victimei dinspre salvator se așează într-un unghi de 90°, mâna opusă cu dosul palmei pe obraz, piciorul opus față de salvator se flexează astfel încât talpa să fie în contact ferm cu solul și se rulează victima către salvator, se așează calcâiul la nivelul genunchiului și capul în hiprextensie.) pentru a menține căile aeriene libere și a asigura drenajul apei înghițite.



* Dacă pacientul nu respiră, se va începe resuscitarea cardio-pulmonară (respirație gură la gură cu 5 ventilații salvatoare și compresii toracice în raport de 30 compresii cu 2 ventilații) până la sosirea salvării și preia manevrele de resuscitare sau până ce persoana începe să respire, deschide ochii, varsă.



► supravegherea pacientului până la sosirea personalului medical autorizat.

Foarte important!

Se solicită cetățenilor anunțarea tuturor situațiilor care pot pune în pericol viața, bunurile sau mediul înconjurător pe numărul unic pentru apeluri de urgență 112!